

UPUTSTVO ZA ODRŽAVANJE I PONAŠANJE PREMA PIERCING-U

Nepridržavanje slijedećih uputstava imaće za rezultat posljedice u vidu sljedećeg: infekcijama, krivim zarastanjem ili odbacivanjem nakita, ožiljcima, alergijama i sličnim problemima. Zato vas molim da ih se pažljivo, doslovno i redovno pridržavate!

Da bismo Vaš piercing uspješno i sigurno izveli, mi strogo slijedimo pravila pozicioniranja, koristimo sterilne jednokratne igle, sterilan pribor i nakit od implantacijskih materijala, anatomski prilagođen dijelu tijela na koji se postavlja.

Nakon pirsanja na Vama je da se pobrinete da Vaš piercing pravilno zaraste. Stoga se trebete strogo pridržavati slijedećih uputstava i u slučaju bilo kakvih problema s piercingom obavezno u najkraćem roku doći u studio na pregled. Preglede ne naplaćujemo!

Tokom perioda zarastanja ni u kojem slučaju ne smijete:

dirati piercing prstima (osim tokom čišćenja i pranja)

igrati se s nakitom, okretati ga i povlačiti

vaditi i vraćati nakit

spavati na piercingu

koristiti kozmetiku na području piercinga (kreme, puderi, gelovi za tuširanje)

kupati se u bazenima, rijekama, jezerima i kupkama u kadi (u more možete)

nositi odjeću koja steže piercing (npr. rub hlača na pupak)

dovoditi piercing u dodir s tjelesnim izlučevinama drugih osoba (sexualni odnos, kontakt sportovi)

Tokom perioda zarastanja nemojte čistiti piercing češće od dva-tri puta dnevno jer time dodatno iritirate ranu i možete otežati zarastanje. Prvih nekoliko mjeseci (zavisno od dijelu tijela na kojem se nalazi), piercing je rana i treba vazduh da zaraste. Prekrivanje flasterom ili gazom sprečava disanje kože i otežava zarastanje. Nakon perioda zarastanja nastavite paziti da se ne dovedete u situacije koje mogu završiti udarcem ili zapinjanjem za mjesto piercinga jer može doći do problema i nakon što piercing zaraste.

OPŠTI POSTUPAK S PIERCINGOM

(vrijedi za sve piercinge osim onih koji su kasnije dodatno pojašnjeni)

U apoteci kupite OCTENISEPT sprej i tekući PH 5.5 sapun.

Prva dve do četiri sedmice:

Piercing čistite svaki dan ujutro, popodne i naveče

Nemojte ga čistiti češće od dva-tri puta dnevno jer ćete time dodatno iritirati ranu

Postupak čišćenja:

Kod tuširanja ili umivanja nježno nasapunajte područje piercinga PH 5.5 sapunom

Temeljno isperite toplom vodom

Ako su se oko piercinga stvorile krastice, pažljivo ih uklonite štapićem za uši

Posušite mjesto piercinga papirnatom maramicom (nemojte koristiti običan ručnik jer skuplja bakterije)

Dezinfikujte piercing Octeniseptom (dovoljno je samo jednom špricnuti!) i pustite da se područje samo osuši

Za mjesta koja ne možete našpricati (npr. septum), koristite štapiće za uši natopljene Octeniseptom

Do kraja perioda zarastanja:

Nakon prva dve-četiri sedmice nastavite koristiti PH 5.5 sapun za čišćenje piercinga kod tuširanja

Octenisept koristite 2-3-5 puta sedmicno po potrebi

Ako Vam se oko piercinga i dalje stvaraju krastice možete ga svakodnevno više puta očistiti fiziološkom otopinom (kupljenom u apoteci!)

ŠTA JE UOBIČAJENO?

Prvih 1-2 sedmice nakon pirsanja:

Manja krvarenja i otekline

Bol i peckanje

Podljevi (masnice)

Crvenilo

Krastice

Iscjedak limfe

Tokom perioda zarastanja:

Manje crvenilo i žučkaste krastice

Svrab

Sušenje kože oko piercinga

Piercing može izgledati zaraslo puno prije kraja navedenog perioda zarastanja zato što proces zarastanja kreće izvana prema sredini kanalića. Mlado tkivo u sredini je i dalje osjetljivo iako sve izgleda u redu. Zbog toga ne preporučujemo promjenu inicijalnog nakita dok ne prođe barem pola perioda zarastanja.

Ukoliko Vam nakit ispadne ili ga iz nekog razloga morate izvaditi prije nego piercing zaraste, kanalić će se vjerovatno vrlo brzo stisnuti što može otežati vraćanje nakita. Ako nakit ne možete lagano vratiti, nemojte ga pokušavati na silu ugurati jer time možete oštetiti mlado tkivo unutar kanalića.

U tom slučaju što prije navratite do studija na vraćanje nakita da Vam se kanalić potpuno ne zatvori.

PIERCING NA LICU I UHU

Čišćenje prema opštem postupku s piercingom

Potrebno je češće zamijeniti jastučnicu, prati kosu, dezinfikovati mp3 slušalice, mobilni telefon, naočale ili bilo što drugo što je u dodiru s piercingom. Pripaziti na zapinjanje kod oblačenja i svlačenja, brisanja ručnikom, češljanja itd.

NOS

Vanjska strana se čisti prema opštem postupku a unutrašnju nosnicu je dovoljno povremeno očistiti štapićem za uho namočenim u fiziolosku otopinu naravno kupljenu u apoteci. Pripazite da ne izvučete nakit pri brisanju lica ručnikom ili kod puhanja nosa. Na unutrašnjoj strani nosa je sluznica pa se kanalić vrlo brzo zatvori ako je bez nakita.

Ukoliko Vam nakit ipak ispadne i ne možete ga vratiti, stavite tanku ravnu naušnicu da Vam drži kanalić otvoren i što prije navratite do studija na postavljanje originalnog nakita (nikada ne nositi ravni nakit jer to nije piercing nakit za nos I za visednevno nosanje). Pri puhanju nosa nemojte stiskati mjesto piercinga jer to može izazvati rast keloidnog ožiljka.

USNICA

Vanjska strana se čisti prema opštem postupku.

Unutrašnju stranu isperite hladnom vodom nakon grickalica, čokolode, kolača i cigarete a nakon velikih obroka doručka, ručka i večere isperite usta otopinom Ozosepta ili Hexorala (naravno kupljenim u apoteci). Pripazite da četkicom za zube ne zapnete za piercing.

Ako koristite otopine za ispiranje usta razrijedite ih na pola vodom jer mogu biti iritantne za svježi piercing. Prvih sedam dana nakon pirsanja izbjegavajte kaugume (žvakaće gume, gumene bombone...) jer konstantno žvakanje može iritirati svježi piercing. Zapinjanje, igranje s nakitom ili udarac po piercingu mogu ozlijediti zubno meso što može dovesti do krvarenja ili spuštanja zubnog mesa. Oteklina i eventualno krvarenje mogu se ublažiti stavljanjem leda.

Ukoliko za početni nakit imate labret (šipkica s kuglicom s vanjske strane), pripazite da ga ne zagrizete kod jela jer se za inicijalni piercing stavlja duži nakit kako bi se omogućilo oticanje usne. Nakit možete zamijeniti u kraći minimalno mjesec dana nakon pirsanja.

HRSKAVICA UHA

Hrskavica ima slabiju cirkulaciju od ostatka tijela i sklonija je rastu keloidnih ožiljaka oko piercinga. Ukoliko primjetite bilo kakve izrasline oko nakita, obavezno se što prije javite u salon za pregled. Spavanje na piercingu može podstaknuti rast keloidnog ožiljka!

OBRVA

Pripazite da Vam Octenisept ne dođe u oko.

Piercing na obrvi je sklon odbacivanju, što znači da se koža koja drži nakit može početi stanjivati i tijelo vremenom izbaci nakit. Ukoliko primjetite da Vam se osim kuglica vidi i šipkica nakita sve i više i više da viri, obavezno navratite na pregled.

JEZIK

Za jezik ne vrijedi opšti postupak čišćenja.

Redovno pranje zuba nakon obroka i ispiranjem otopinama Hexorala ili Ozosepta a vodom nakon pića i cigareta je dovoljno po pitanju higijene. Ako koristite tekućinu za ispiranje usne šupljine razrijedite ju na pola vodom jer može biti iritantna za svježi piercing. Piercing jezika neizbježno izaziva bol i oticanje. Bol se smanjuje nakon 3-4 dana a otok prolazi nakon 8-10 dana. Protiv bolova možete uzeti Voltaren ili Ibuprofen. Prvih desetak dana jezik će po površini biti bijel. Nemojte to pokušati očistiti četkicom za zube već pričekajte da prođe samo od sebe.

Tokom prva dve sedmice uobičajeno je otvrdnuće oko piercinga, iscjedak limfe (prozirno-bjelkasta sluz) te eventualno gubitak okusa. Sve navedeno se vremenom vrati u normalno stanje. Vruća hrana i napitci povećavaju oteklinu i bol. Takođe izbjegavajte jako začinjenu hranu i kaugume (gume za žvakanje, gumene bombone...) tokom prve dve sedmice.

Jedite malo sporije i oprezno žvačite da ne zagrizete nakit jer tako možete oštetiti zube. Noću jezik jače otiče pa svako jutro (prvih par dana) provjerite kuglice. Ako primjetite da je više od pola kuglice uvučeno u jezik, izgurajte kuglicu van da se vidi cijela. Na donjoj kuglici povremeno će se nataložiti kamenac koji trebate očistiti četkicom za zube ili pažljivo odstraniti čačkalicom.

Početni nakit za jezik je dosta duži zbog oticanja. Može se zamijeniti za kraći najmanje mjesec i pol nakon pirsanja. Ta promjena nije nužna jer je nakit od implantacijskog materijala ali ako procijenite da Vam smeta dužina šipkice, možete uzeti kraću.

PIERCING NA TIJELU - TRUPU

Preporučuje se čista, pamučna i komotna odjeća koja ne stišće piercing.

Čišćenje prema opštem postupku.

PUPAK

Sitni nabori kože unutar pupka pogodni su za skupljanje limfe i sukrvice nakon pirsanja što postaje podloga za razvoj bakterija. Kod čišćenja obavezno koristite štapiće za uho kako biste uspjeli detaljno očistiti područje ispod donje kuglice. Spavanje na stomaku može dovesti do migracije ili odbacivanja nakita.

Nošenje prevelikog ili preteškog nakita takođe može potaknuti odbacivanje. Ako primjetite da Vam se koža koja drži nakit stanjila pa se umjesto kuglica vidi i šipkica nakita, obavezno navratite na pregled. Ukoliko se koža stanji na manje od 5mm potrebno je izvaditi nakit kako ne bi došlo

do pucanja jer nakon toga ostaje poveći ožiljak. Crvenilo oko piercinga na pupku je uobičajeno tokom prvih par nedelja. Pokušajte sjediti uspravno kako ne biste pritiskali nakit i time iritirali svježi piercing.

PROBLEMI S PIERCINGOM

Ako primjetite promjene na piercingu za koje niste sigurni da su uobičajene, molimo u najkraćem roku se javite u studio na pregled. Pregledi i pomoć (skidanje i promjena nakita) su besplatni!

Prije nego krenete koristiti bilo koji od navedenih preparata, obavezno se posavjetujte sa svojim piercerom. Pogrešan tretman inficiranog piercinga ili keloidnog ožiljka može dovesti do pogoršanja problema. Ni u kojem slučaju nemojte kombinovano koristiti nekoliko preparata odjednom jer to može dovesti do još veće iritacije piercinga i otežati izlječenje.

INFEKCIJE

Primjetićete ih po bijelom, žutom ili zelenkastom iscjetku iz rupice. Providno-bjelkasta sluz koja nekad curi iz svježeg piercinga vjerovatno je samo limfa, ali ako Vas zabrinjava vratite na pregled. U slučaju infekcije nemojte vaditi nakit kako se rupice ne bi zatvorile oko infekcije i time onemogućila drenaža i otežalo liječenje.

Drenaži infekcije pomaže upotreba tople komprese. Na inficirani piercing nasloniti gazu natopljenu toplom fiziološkom otopinom. To će izvući više sekreta pri čišćenju.

Kod slabog bijelog iscjetka, čistite piercing Octeniseptom i PH 5.5 sapunom kao nakon samog pirsanja. Ako se infekcija ne povuče nakon sedam dana vratite na pregled.

Kod obilnog bijelog ili žutog iscjetka potrebno je ujutro i navece u toku tuširanja lagano potiskivati van sav gnoj iz piercing kanalića. Posušiti papirnatom maramicom i natopiti Betadine tekućinom za vanjsku upotrebu (ne ispirati!). Ako se infekcija ne povuče nakon 1-2 tjedna korištenja Betadine otopine, vratiti na pregled. Betadine je jedna otopina i ne smije se koristiti zajedno sa Octeniseptom.

ABSCESES

Dodatna komplikacija infekcije može biti absces – začahurena infekcija bez iscjetka. Simptomi: crvenilo i otok ili kvržica (obično bolna na dodir) pored piercinga iz kojeg ne mora nužno ništa curiti. Absces Vam može ozbiljno ugroziti zdravlje pa se hitno javite na pregled liječniku opšte prakse. Liječi se antibioticima koje Vam mi nismo ovlašteni prepisati niti preporučiti, a čahuru abscesa je ponekad potrebno hirurški ukloniti. Abscesi su obično lokalizovani uz nakit, osim u slučaju piercinga bradavice gdje se mogu nalaziti i par centimetara dalje.

SKUPINE PRIŠTIĆA (čibica) NA PODRUČJU PIERCINGA

Lokalizovana infekcija streptokokima koja se može tretirati na slijedeći način: potrgati čepove prištića, staviti na njih vruću gazu, držati 2-3 minute i zatim nanijeti antibiotsku kremu (ne mast jer slabije prodire).

Ako se ponovno pojavljuju, obratite se liječniku da Vam prepíše antibiotik.

KELOIDNI OŽILJAK

Izraslina divljeg mesa oko rupice nastala zbog:

spavanja na piercingu

igranja s nakitom

nošenja odjeće koja ga steže

napuknuća zbog udarca

prerastezanja mjesta bušenja

upotrebe kozmetike (kreme za sunčanje, parfimirani sapuni i šamponi)

gljivica

Keloid ne može proći dok se ne ukloni uzrok nadraživanja. Na većini piercinga keloidni ožiljak izgleda kao potkožni bubuljica – izraslina u boji kože ili crveni mjehurić iz kojeg ponekad curi bjelkasti gnoj. Na unutarnjoj strani usne i na jeziku keloid je bijela nakupina divljeg mesa oko same rupice.

Tretiranje keloidnih ožiljaka:

Geokorton mast – dva puta dnevno nanesite štapićem za uho i ostavite da djeluje

Hidrogen peroksid – samo za gljivične keloide; natopiti jednom dnevno

Vitamin E ulje – nanesite jednom dnevno, ostavite da djeluje 10ak minuta i isperite

Aspirin pasta – samo za jezik i usnu (na četvrtinu Aspirina dodati 1-2 kapi vode da se pretvori u pastu. Nanijeti na keloid 1-2 puta dnevno, ostaviti da djeluje 5 minuta i zatim isprati)

KRIVO ZARASTANJE I IZRASTANJE

Pomicanje piercinga na stranu ili prema van iz prvobitnog mjesta bušenja uzrokovano:

spavanja na piercingu

zapinjanjem

udaranjem

rastezanjem kože kod debljanja i trudnoće

pritiskanjem odjećom

nošenjem prevelikog i preteškog nakita i slično

Najčešće je popraćeno i drugim komplikacijama poput keloidnog ožiljka ili infekcije. Proces izrastanja ili migracije primjetit ćete kad koža koja drži nakit promijeni boju, stanji se i sasuš, te kad šipkica nakita sve više viri iz kože ili je cijeli nakit pomaknut na stranu od pozicije na kojoj je bio postavljen. U slučaju da primjetite bilo što od navedenog, što prije se javite u studio na pregled kako bi se procijenilo treba li nakit zamijeniti odgovarajućom novom veličinom ili ga potpuno ukloniti. Ako to u najskorijem roku ne napravimo, koža koja drži nakit može puknuti i ostaviti ožiljak.

PERIOD ZARASTANJA PIERCINGA

Vrijeme potrebno da piercing potpuno zaraste varira ovisno o položaju na tijelu, Vašoj anatomiji, imunom sustavu i nizu drugih okolnosti pa zato kod Vas zarastanje može trajati duže ili kraće od navedenog.

Obrva

2-3 mjeseca Nosnica

2-3 mjeseca Bridge

3-6 mjeseci

Septum

4-6 sedmica Usnica

6-8 sedmica Obraz

2-3 mjeseca

Jezik

4-6 sedmica

Smiley

4-6 mjeseci

Pupak

6-9 mjeseci

Tongue Web

4-6 sedmica

Tragus

2-3 mjeseca

Ušna resica

6-8 sedmica

Ušna hrskavica

4-6 mjeseci

Industrial

6-12 mjeseci

Stretch

1-2 mjeseca

4-6 mjeseci

Frenum

2-3 mjeseca

Guiche

2-3 mjeseci